

Lista di controllo

Come tenere la casa pulita e in ordine

Abbiamo elaborato per voi una lista di buone pratiche che possono aiutarvi a gestire la casa tutto l'anno senza grandi problemi.

Ma prima di iniziare con la lista, ci sono due punti importanti da tenere presente:

1. Non tutti sono maniaci dell'ordine e amano disporre le tazze della colazione per dimensione e colore. Pertanto i singoli punti vanno adeguati alle rispettive esigenze di pulizia.
2. Non c'è niente di più frustrante che fallire già al primo tentativo. Pertanto vi consigliamo di iniziare con un „giro di prova“, pensando che comunque si può sempre migliorare.

Ogni giorno

- Dopo aver cucinato, pulire i piani di lavoro e di cottura, lavare il pavimento
- Dopo aver mangiato, sparecchiare e pulire il tavolo
- Lavare e asciugare le stoviglie o riempire e svuotare la lavastoviglie
- Pulire il lavandino dopo essersi lavati i denti
- Appendere/riporre tutti i vestiti oppure metterli nel cesto della biancheria da lavare
- Svuotare la cassetta delle lettere e smistare subito la posta

Una volta alla settimana

- Passare l'aspirapolvere – anche sotto e dietro i mobili
- Passare l'aspirapolvere su tutti i mobili, gli scaffali e i termosifoni

Una volta alla settimana

- lavare doccia e/o vasca da bagno
- Pulire i lavandini
- Pulire il WC
- Pulire tutti i ripiani
- Pulire tutti i supporti, i bicchieri e i contenitori
- Pulire tutti gli specchi
- Pulire il pavimento e raccogliere l'umidità

In cucina:

- Pulire le ante di tutti i mobili della cucina e del frigorifero
- Pulire le superfici, lucidare quelle in metallo
- Lavare il pavimento e raccogliere l'umidità

Una volta al mese

- Pulire le piastrelle di rivestimento del bagno
- Lavare le finestre
- Pulire tutte le maniglie e le superfici circostanti
- Togliere le ragnatele
- Lucidare tutti i mobili in legno
- Passare l'aspirapolvere su tutti i mobili imbottiti
- Applicare sui mobili in pelle l'apposita crema protettiva
- Se necessario, girare i materassi

Ogni sei mesi

- Scartare gli indumenti che non si usano più e portarli nei centri di raccolta
- Fare il cambio di guardaroba negli armadi, a seconda della stagione
- Lavare le tende
- (Far) lavare i tappeti
- Sbrinare e pulire il frigorifero (preferibilmente in inverno)
- Pulire il forno
- Far controllare l'impianto di climatizzazione